



CURSO BASICO DE FACILITACIÓN DE GRUPOS 2018-2019

Granada.

Coordinación del Curso Paloma Zamora. Coordinación Logística Pasos.

CONTENIDOS, FECHAS Y FORMADORES

1. introducción a la Facilitación. Roles y campo grupal. Modelo de efectividad grupal. Paloma Zamora. Nov. 10 - 11.
2. Gestión emocional grupal. Paloma Zamora. Diciembre 1 - 2.
3. Poder, Rango/Estatus, Liderazgo. Sergio Álvarez de Neira. Enero 12 - 13.
4. Gestión de Conflictos grupales. Anna Puyol. Febrero 9 - 10.
5. Comunicación. Paloma Zamora. Marzo 9 - 10.
6. Indagación Colectiva y Tecnologías sociales. Elías López. Abril 6 - 7.
7. Gobernanza y toma de decisiones. Ángel María Dolores y Lola. Mayo 11 - 12.
8. Constelaciones sistémicas. Modulo complementario. Alicia Comenge. Junio 8 - 9.

CONTENIDOS

I. Introducción a la facilitación. Grupos, roles y campo grupal.

Paloma Zamora Nov. 10 - 11.

1. Presentación del curso, conocer y conocernos.
2. Dinámicas para la cohesión y conexión grupal.
3. Introducción a la facilitación de grupos
 - Que es la facilitación
 - Funciones de la facilitadora. Principales tareas
 - Actitudes y cualidades a desarrollar como facilitadoras
 - Principios éticos
 - Límites de la facilitación
4. Introducción. Los grupos:
 - Que son
 - Tipos de grupo
 - Fases o estados de desarrollo grupal: formación, conflicto, organización y comunidad.
 - Para que sirven
5. Modelos de efectividad grupal II:
 - Los 4 espacios: Foro, Asamblea, Círculo, Indagación.
6. Estructura de roles y campo grupal
 - ¿Qué es un rol?
 - Estructura básica: roles productivos: iniciador-seguidor-opositor- indiferente.
 - El rol de Elder. Diferencias entre el líder y el Elder
 - Cambio de paradigma organizacional
 - Roles de acción, sociales, mentales, obstaculizadores, de cuidado...
 - Los 4 roles del Dragón Dreaming: Soñador, planificador, actor, celebrador.
 - Roles estratégicos: 6 Sombreros para pensar (De Bono).
 - Que es el campo de grupal. Fenómenos del campo grupal

7. Modelos Teóricos y Facilitación. Anexos envío por email.
 - Modelo Sistémico
 - Los grupos como sistemas Complejos
 - Teoría Integral de Ken Wilber
 - Los 4 cuadrantes de Ken Wilber.
 - Memes, valores y visiones del Mundo de Graves y Gebser
 - Niveles de conciencia

II. Gestión emocional Grupal

Paloma Zamora. Diciembre 1 – 2.

- Que son las emociones y funciones
 - Fenómenos emocionales y características
 - Sentimientos. Estado Afectivo. Estado de ánimo.
 - Proceso de percepción y fenómenos emocionales.
 - Sistemas cerebrales implicados en la emoción
2. Reconocer emociones y sentimientos.
 - Emociones primarias y emociones sociales
 3. Gestión emocional interpersonal
 4. Modelos e investigación sobre emociones
 5. Tipologías humanas, temperamentos y rasgos de carácter
 - Temperamentos de Jung y relación con los roles en el grupo.
 - Explorando tu temperamento y emociones en los grupos.
 6. Las emociones y los procesos grupales:
 - Los 3 niveles de realidad de la Teoría de Procesos: primario, secundario y esencia.
 - Barreras. Dobles señales. Patatas calientes y elefantes rosas
 - Lo personal, lo grupal y lo interpersonal
 - Fenómenos emocionales en el campo grupal:
 - Campo afectivo, clima, contagio, reactividad.
 - De la reactividad a la reflexión.
 7. Presentación de técnicas y herramientas de **Gestión emocional grupal**.
 - Introducción. la creación de espacios de gestión emocional grupal.
 - Niveles de profundidad al abordar el conflicto grupal:
 - Técnicas sencillas:
 - Rondas: sentires, bastón de la palabra, Compartires
 - Escáner emocional
 - Dinámicas de expresión corporal y voz
 - Técnicas complejas:
 - Herramientas del teatro del oprimido: polis en la cabeza y arco iris del deseo.
 - Basadas en C.N.V. Árbol y Flor colaborativos
 - Forum de Zegg. “La ventana de Johari”.
 - F.O.P. Foro Orientado a Procesos (Mindell).
 - Constelaciones organizacionales.
 - Entrenamiento de gestión emocional grupal:
 - Rondas
 - Escáneres emocionales
 - Herramientas del Teatro del Oprimido
 - Círculo restaurativo
 8. Metahabilidades para la persona que facilita el espacio emocional grupal

III. Poder, influencia, liderazgo y rango-estatus

Sergio Álvarez de Neira. Enero 12 - 13.

Estructuras visibles-formales e invisibles-emergentes (introducción-repaso)

Liderazgo: estilos, mitos, liderazgo directivo-controlador vs. Liderazgo facilitador

Poder: diferentes perspectivas, poder personal y poder social, efectos beneficiosos, sistemas de opresión, abusos

Estatus y rango: fuentes de poder según características atribuidas o adquiridas, privilegios invisibles, tipos de privilegios

IV. El conflicto en los grupos

Anna Puyol. Febrero 8 - 9.

INTRODUCCIÓN AL CONFLICTO

Distintos prismas, distintos conceptos, distintas metodologías

EL CONFLICTO SEGÚN TP

Introducción: ¿Qué entendemos por conflicto?

Procesos primarios, secundarios y límites

El conflicto a nivel intrapersonal

Quemar leña: la ética de la facilitación

Mis propios conflictos como límite de la facilitación

El conflicto a nivel interpersonal

Dinámicas de rango en los conflictos cuando facilitamos

El conflicto en el grupo

Concepto de campo

Mayorías y minorías

Procesos de grupo

V. Comunicación

Paloma Zamora. Marzo 9 - 10.

La Comunicación:

Elementos que afectan la comunicación

Tipos de comunicación

Barreras en la comunicación

La Comunicación No Violenta: principios y pasos.

La comunicación conmigo misma/o (Autoempatía)

Tomar conciencia de cómo mi diálogo interno influye en mis actitudes y en las relaciones que establezco.

Identificar mis diferentes voces internas (las más duras o críticas, las más amables o vulnerables) y aprender de ellas.

Conectar con mis sentimientos y necesidades para ser más coherente y honesta en mi comunicación

La comunicación con otros/as

Acompañamiento empático: Escuchar de forma activa y empática para acercarme al otro.

Escuchar en silencio

Acompañar: reformular y preguntar

Suspender mis pensamientos

Conectar con los sentimientos y necesidades del otro/a

Lo que dificulta la empatía: dar soluciones, aconsejar...

Asertividad: Expresarme asertivamente haciéndome responsable de lo que me ocurre:

Expresar clara y honestamente mis sentimientos, necesidades y peticiones.

Diferenciar entre necesidad y estrategia, y entre pedido y exigencia.
Lo que dificulta la asertividad: reacciones automáticas

Comunicación en situaciones difíciles:

Cómo dar y recibir críticas

Cómo decir NO

Cuidar la relación:

Dar feedback positivo

Expresar agradecimiento o aprecio

La comunicación en grupo

Escucha del campo grupal: Conectar con las necesidades y emociones del grupo

Dificultades y límites para expresarnos a nivel grupal

Desarrollar empoderamiento, presencia, seguridad, confianza, para expresarnos en grupo

La Comunicación No Violenta: principios y pasos.

VI. Indagación

Elías López. Abril 6 - 7

Procesos participativos, indagativos y creativos. Técnicas y metodologías:

Mapas mentales

Espacio abierto, Café del mundo (World café), Proaction café...

Indagación apreciativa, Círculos de diálogo, Teoría U

Aplicaciones:

Desarrollo de proyectos.

Visión común.

Planeamiento estratégico.

El Arte como herramienta de transformación personal y social.

La fuerza del futuro. Desarrollar una visión.

Historia de futuro. Técnica para desarrollar una visión.

VII. Toma de decisiones y gobernanza

Ángel María Dolores y Lola. Mayo 11 - 12.

Bloque I

Conceptos generales sobre gobernanza

Bloque II

Toma de decisiones y consenso:

Acuerdos básicos

Propuestas

Consenso

Agenda

Falsos consensos

Asamblea

Bloque III

Fundamentos sociocracia/holocracia

El círculo

Roles del círculo

Decisiones por consentimiento

Doble enlace

La elección sin candidato.

VIII. Constelaciones sistémicas para facilitadoras. Modulo complementario

Alicia Comenge. Junio 8 - 9.

Las constelaciones nos permiten acceder a las dinámicas sistémicas que están funcionando en un grupo u organización, para comprenderlas, ayudar a cambiarlas de rumbo o darnos claves de solución.

Los elementos del sistema que queramos constelar se representan espacialmente en una sala, se utilizan personas como representantes de esos elementos a constelar y desde ahí descubrimos las dinámicas sistémicas que emergen como fenómenos del campo.

Índice:

Introducción al Pensamiento Sistémico

Qué es una Constelación y para qué sirve

Tipos de Constelaciones

Las constelaciones aplicadas a los grupos: Constelaciones sistémicas organizacionales

Cómo conformar una constelación

Herramientas sistémicas útiles para facilitador@s

FACILITADORES

Elías López

Ingeniero agrícola, experto en agricultura ecológica. Enamorado de la corriente de la ecología social y del ecoactivismo local. Pertenezco a más de 30 asociaciones, ONGs, colectivos varios, destacando: Red de Permacultura del Sureste y proyecto ecoaldeano Los Jardines de Acuario. Me encantan las redes y enredarme desde el compartir y la amistad.

Un cachito de mi sueño como facilitador social es la de utilizar esta revolucionaria herramienta para generar un cambio de paradigma en la forma en que nos relacionamos, por ello he colaborado facilitando asociaciones de consumidores de productos ecológicos e impartido cursos al movimiento del 15M en Murcia, por citar algún ejemplo.

Mi conexión con la facilitación de grupos vino desde el mundo ecoaldeano, sobre todo desde la Asociación Selba, habiéndome formado con Ulises, tanto en el curso introductorio como el avanzado de facilitación. Complementando a esta formación, he realizado cursos sobre la técnica Fórum visitando la ecoaldea de Zegg en Alemania y también aquí en la península. Conectando con la parte teatral y expresiva, he realizado cursos de teatro del oprimido, teatro de la escucha, danza improvisación, biodanza, etc.

Anna Pujol

Licenciada en Ciencias Ambientales por la Universitat Autònoma de Barcelona (2005). Posteriormente, dentro del marco de la educación formal, realiza dos postgrados del máster de Sostenibilidad de la Cátedra Unesco de la Universitat Politècnica de Terrassa: "Educación para la Sostenibilidad" y "El estado del Mundo".

A través de la puerta de la educación ambiental, se adentra en colectivos situados en los márgenes de la sociedad (especialmente jóvenes en riesgo, mujeres y salud mental) y eso le permite descubrir su pasión por el potencial inherente de las personas y los grupos.

Actualmente, está cursando la Diplomatura de Trabajo de Procesos con el Instituto de Trabajo de Procesos y Democracia Profunda y con el "think tank" internacional Deep Democracy Institute (DDI).

Desde 2004 se dedica a acompañar procesos grupales e individuales (en especial, la gestión de conflictos) y a impartir formación en temas de facilitación. Actualmente también gestiona DDX, una plataforma dedicada al intercambio de información para la investigación y el desarrollo de enfoques transdisciplinarios.

Alicia Comenge

Miembro del IIFACE.

Estudié arqueología, entre otras cosas, para poder estar más tiempo en el campo excavando y la vida me llevó a **ser empresaria en el mundo de los eventos**, en plena ciudad. Y la vida me arrastró a comenzar a trabajar con **grupos en temas de formación y motivación de equipos de empresa**. Y la vida se confabuló para que dejara la gran ciudad y llegara al Estrecho, con vistas a Marruecos, a tomar conciencia de mí, a hacerme responsable de mi vida y a empoderarme como persona y como mujer.

Y la vida me reconectó con otra Alicia, quizá la verdadera, la esencial, que me llevó a **fundar un Centro de Salud Integral Ecológico y Sostenible, en Tarifa: TarifaEcoCenter**. Ahí confluían un Restaurante vegetariano en el que trabajé de cocinera y jefa de sala, una Tienda Ecológica atendiendo al público y un Centro Holístico donde durante una época tuve mi consulta de Shiatsu y Medicina China. Transformé ese proyecto en una de las primeras Cooperativas Andaluzas Ecológica de Usuarios. Y la vida me arrastró a la fuerza hacia adentro, muy adentro, tras años de atención al público, a las personas, a las demás.. a reconectarme conmigo misma.

Entonces, **fundé un Espacio de Aprendizaje en Vida Comunitaria: el Molino de Guadalmesí, miembro de la Red Ibérica de Ecoaldeas**. En él aprendí y aún hoy aprendo en mí día a día que lo más importante somos las personas, y cómo nos conectamos. Y la vida me empujó a gritos a la **Formación de Facilitadora en el Instituto de Facilitación y Cambio**, para tener herramientas para esa vida comunitaria. Y fue entonces cuando la vida también puso en mi camino el **Dragon Dreaming** para darle un marco a varias de mis creencias y así compartir mis conocimientos y vivencias. Formada en constelaciones sistémicas.

Sergio Álvarez de Neira

Coruñés de nacimiento (1975) y residente en Málaga. Graduado en Educación Social (UIB, 2009-2013). Vinculado a diversos movimientos sociales desde 1995.

Centrado actualmente en la Facilitación de Procesos Grupales (como "facilitador en acción", formador y asesor), por considerarla una disciplina-herramienta que compagina transformación social y desarrollo personal.

Le entusiasma el aprendizaje permanente acerca de la comprensión de los procesos grupales.

Compagina su labor como facilitador con la coordinación de Red Copa de Luna (alternativas ecológicas, saludables, económicas y conscientes para la menstruación) y la tienda virtual Planeta Finito. También organiza cursos de facilitación en Andalucía, en colaboración con sus correspondientes coordinadoras/es (César Fdez., Elías López, Paloma Zamora...).

Conoce la facilitación en 2007, en un curso de permacultura como aplicación para la sostenibilidad en el ámbito social. Tras unos años de documentación y aplicación en grupos en los que participaba, en 2013 inicia el currículum formativo del IIFAC-E, completándolo a finales de 2016. En enero de 2017 se integra oficialmente en IIFAC-E, tras 2 años y medio en proceso de incorporación.

Miembro impulsor de FacilitAndo, equipo facilitador con base en la provincia de Málaga. Coimpulsor y facilitador del grupo promotor de Zocamiñoca, cooperativa coruñesa de consumo consciente y responsable.

Otras formaciones cursadas son: Certificado de Diseño en Permacultura (2007), Herramientas para la Empatía (2013), Dragon Dreaming (2015), Facilitación Visual (2016)...

Más información y trayectoria facilitadora actualizada:

<https://sites.google.com/site/diariofaciliteitor>

Angel María Dolores.

Nací en 1967 en Cartagena, lugar en el que resido. Mi formación ha sido bastante ecléctica, pero mi principal motor formativo fue la música, el violonchelo.

Llego al mundo de la facilitación grupal con mi despertar a la conciencia social tras la explosión del 15M. Las sincronicidades de la vida me hacen coincidir con el que fue mi primer profesor (Elías) en un pequeño taller que impartía en la acampada de Murcia. El impacto que me causó, así como el

encontrar una vía de gestión de las necesidades que teníamos en el grupo de activistas al que pertenecía, me llevan a formarme en esta disciplina.

Entre los años 2012 y 2016 realizo mi formación y simultáneamente participo en otros talleres relacionados con la facilitación como son los de Forum, Herramientas para la empatía, Dragon Dreaming, Diseño de Intervenciones, Teoría "U". Mientras, inicio el proceso de ingreso en el IIFACE. Termino mis estudios y paso a formar parte del IIFACE en 2016.

Miembro fundador de la Asociación Facilitasana. Asociación de facilitadores de ámbito estatal.

He participado como facilitador en la gestión de los procesos de confluencia política en Ganemos Cartagena. He impartido diversos talleres en mi entorno geográfico y dado una formación anual en mi ciudad durante el curso 2013-14. Como formador del IIFACE, impartí mi primer curso en Dílar (Granada) en 2015 y desde 2016 participo en los cursos básicos en facilitación.

Actualmente colaboro con EQUO Cartagena, con la cooperativa de enseñanza libre "Peñas Blancas" (Tallante), el grupo de consumo "El Garrofero" y Ganemos Cartagena.

Lola García.

Resido en Cartagena, vivo en pareja y soy madre de una mujer. Asesora laboral de profesión, con 25 años de experiencia intermediando y conciliando entre empresas y trabajadores/as, también tengo la formación en Mediación civil y familiar que finalicé en el año 2013.

Siempre me han interesado los temas sociales. En Mayo 2011 con la explosión del 15 M, inicie el camino hacia la facilitación, tras ver la dificultad que tenemos los grupos en organizarnos y acogernos. Desde ese instante la Facilitación se ha convertido en mi pasión y dedico todo mi tiempo libre a ella. He realizado toda mi formación como facilitadora entre los años 2011 y 2016, año en que entro a formar parte del IIFACE en Julio.

Enamorada de la facilitación la he llevado a mi entorno más cercano, impartiendo cursos y talleres y acompañando a diversos grupos. He facilitado y cofacilitando con mi compañero, todas las Asambleas del proceso de confluencia de Ganemos Cartagena entre Julio del 2014 y febrero del 2015 antes de las elecciones municipales.

Actualmente Facilito y acompaño a los siguientes grupos; una Escuela Activa de Proyectos homologada en Preescolar y Primaria, el grupo de consumo local de Cartagena "El Garrofero" y la Plataforma (PGOU) Plan General Ordenación Urbana de Cartagena con un proyecto de participación ciudadana para construir un plan general en la que decidamos entre todas que tipo de ciudad queremos.

Soy socia fundadora de Facilitasana, Asociación de facilitadores de ámbito estatal, con la Misión de extender la facilitación como cambio de paradigma social, hacia un mundo más participativo, integrativo y equánime.

Paloma Zamora Rodríguez. Coordinadora del Básico Granada 2018-2019

Licenciada en Psicología Clínica. Diplomada en Psicoterapia Gestalt por la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt y la escuela de IPTG en Alicante. Facilitadora de grupos acreditada por el Instituto Internacional de Facilitación y Cambio (IIFACE). Formada en Fórum. Esencia y presencia con Bárbara Stützel y Achin Ecke. Mediadora. Editora. Editorial Darana. Miembro del Consejo editorial de la revista Coplanet España. Formadora de profesores de yoga y meditación.

Ha sido formadora en los Cursos Básicos de Facilitación de grupos del IIFACE en Sevilla, Málaga, Murcia. Coordinadora y Formadora en Cursos Básicos de Facilitación de grupos del IIFACE de Castellón, Granada y Murcia.

A trabajado como facilitadora en diversos proyectos, asociaciones y colectivos: Colectivo de feministas en Murcia, Escuelas libres, Málaga. Conviven, Málaga. Centro de cultura integral Krisol en Granada. Congreso nacional de la Sociedad Antroposófica, Alicante. Formadora en el programa Progresar de la Diputación de Granada en el 2016, en el PLAN DE INCLUSIÓN ACTIVA "PROGRESA". En Granada 2017 con Solidaridad Internacional Andalucía, facilita el proyecto "Ciudadanía Global para la Resiliencia Local".

Desde hace 35 años participa activamente en diferentes asociaciones promoviendo proyectos para una cultura coplanetaria, consciente y pacífica, participando en la dinámica interna de los grupos.

Viaja con asiduidad a América divulgando la facilitación en diferentes comunidades universitarias (Venezuela, Cuzco Perú, Río de Janeiro). Colabora y facilita el desarrollo de proyectos para una nueva cultura en diferentes asociaciones de Argentina, Chile, Brasilia, Colombia, Perú, México. Imparte talleres y conferencias en estos países y en España.

Forma parte del colectivo Facilitasana en Murcia.

Autora del libro Alimentación Natural Infantil. Editorial Integral. RBA. 1996. Para una alimentación basada en la no violencia.